

# 07 ноября 2024

## 1-4 классы

**СОГЛАСОВАНО** **УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_  
 Исполнительный директор \_\_\_\_\_  
 / Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

7 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свеклы	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	4,52
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	78,53
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
<b>Итого по категории :</b>	<b>510</b>	<b>16,88</b>	<b>12,77</b>	<b>70,61</b>	<b>542,26</b>	<b>88,89</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Горошек зеленый консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	22,46
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	21,08
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	82,74
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>810</b>	<b>33,91</b>	<b>25,44</b>	<b>118,12</b>	<b>819,18</b>	<b>155,05</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>330</b>	<b>8,30</b>	<b>9,40</b>	<b>52,40</b>	<b>330</b>	<b>65,62</b>
<b>Итого :</b>	<b>1.650</b>	<b>59,09</b>	<b>47,61</b>	<b>241,13</b>	<b>1.691,44</b>	<b>309,56</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 Расчет: \_\_\_\_\_  
 Принял: \_\_\_\_\_

Технолог  
 должность

Бух. калькулятор  
 должность

Шеф-повар  
 должность

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи

